

Vi-rút Corona Mới (NCoV-2019)

1. Vi-rút Corona là gì?

Vi-rút Corona là loại vi-rút gây ra các loại bệnh tật ở nhiều mức độ nghiêm trọng khác nhau, từ bệnh cảm lạnh thông thường cho đến những bệnh nghiêm trọng hơn về đường hô hấp. Vi-rút Corona mới (lạ) là loại vi-rút Corona biến dạng chưa từng được nhận diện ở người trước đây.

2. Ai bị nhiễm vi-rút Corona?

Vi-rút Corona thường được tìm thấy ở các loài động vật, nhưng vẫn có thể lây sang người. Một số loại vi-rút Corona cũng lây từ người này người khác. Gần đây, hàng ngàn trường hợp mắc bệnh viêm phổi có liên quan đến loại vi-rút Corona mới lạ được nhận diện tại thành phố Vũ Hán. Hàng chục quốc gia đã báo cáo các trường hợp nhiễm vi-rút, và cũng đã có các trường hợp nhiễm vi-rút tại Hoa Kỳ, bao gồm quận LA.

3. Vi-rút Corona được lan truyền như thế nào?

Vi-rút Corona ở người thường được lây nhất là từ một người bị nhiễm vi-rút truyền cho người khác, thông qua:

- ho và hắt hơi
- tiếp cận giữa người với nhau, chẳng hạn như động chạm hoặc bắt tay
- chạm vào vật thể hoặc bề mặt nào có chứa vi-rút, sau đó chạm vào miệng, mũi, hoặc mắt trước khi rửa tay
- một trường hợp hiếm xảy ra là do nhiễm bẩn trong phân
- **Vi-rút Corona mới** rất lạ, và chúng tôi đang tìm hiểu về mô thức truyền bệnh và các thời kỳ ủ bệnh. Nếu thêm thông tin mới xuất hiện, chúng tôi thông tin cho quý vị.

Những người đã đi đến Vũ Hán, Trung Quốc từ ngày 1 tháng Mười Hai, 2019 có thể đã tiếp xúc với vi-rút. Hãy tìm đến dịch vụ chăm sóc y tế, nếu quý vị đã đến Vũ Hán và đã phát sốt hoặc về hô hấp trong vòng 14 ngày kể từ ngày mà quý vị trở về lại. Những người có tiếp cận với một người được xác định trong trường hợp mắc vi-rút Corona mới lạ, nên tìm đến dịch vụ chăm sóc y tế nếu họ có những triệu chứng phát sốt hoặc về hô hấp.

4. Những triệu chứng của bệnh là gì?

Các triệu chứng bao gồm:

- Sốt
- Ho
- Khó thở.
- Ớm nặng

Mức độ phức tạp và hệ quả mà loại vi-rút này mang lại vẫn đang được nghiên cứu.



Các Ý Chính

- Vi-rút Corona mới là loại vi-rút mới chưa từng được nhận diện ở người trước đây.
- Vi-rút Corona có thể lây qua tiếp xúc gần người, hoặc do động chạm vào một vật thể hoặc bề mặt có chứa vi-rút
- Sử dụng các biện pháp phòng ngừa hiệu quả để ngăn ngừa nhiễm trùng đường hô hấp nhằm ngăn chặn loại vi-rút Corona mới lạ
- Sở Y Tế Công Cộng đang thực hiện các bước ngăn ngừa sự lây lan của vi-rút Corona trong quận LA.

Để có thêm thông tin:

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Ngăn Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Tổ Chức Y Tế Thế Giới

<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Vi-rút Corona Mới (NCoV-2019)

5. Vi-rút Corona mới lạ được điều trị như thế nào?

Không có cách điều trị cụ thể cho những bệnh gây ra bởi loại vi-rút Corona mới lạ. Tuy nhiên, có nhiều triệu chứng có thể được điều trị. Việc điều trị sẽ dựa trên tình trạng của bệnh nhân. Hiện không có vắc-xin cho loại vi-rút Corona mới lạ này.

6. Theo dấu tiếp xúc là gì?

Theo dấu tiếp xúc là tìm kiếm những người từng có tiếp xúc trực tiếp với một bệnh nhân nhiễm vi-rút Corona. Những người có tiếp xúc sẽ được theo dõi về các tín hiệu bệnh tật trong vòng 14 ngày kể từ ngày cuối cùng mà họ tiếp xúc với người bệnh. Nếu người có tiếp xúc xuất hiện triệu chứng sốt hoặc các triệu chứng khác, họ sẽ ngay lập tức được cách ly, xét nghiệm, và được cung cấp dịch vụ chăm sóc nhằm ngăn ngừa vi-rút lây lan thêm.

7. Tôi có thể bảo vệ bản thân bằng cách nào khi tôi đi lại?

Trường hợp nhiễm vi-rút Corona mới lạ thì hiếm. Những hoạt động có thể ngăn ngừa sự lây lan của những bệnh nhiễm trùng được hô hấp phổ biến hơn, như bệnh cúm, có thể hiệu quả giúp ngăn ngừa việc lây lan vi-rút Corona mới.

Những người đi đến Vũ Hán nên:

- Tránh các loài động vật (sống hoặc đã chết), các chợ bán động vật, và những sản phẩm có nguồn gốc động vật (chẳng hạn như thịt sống).
- Tránh tiếp xúc với người bệnh.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây. Sử dụng một chất khử trùng rửa tay bằng cồn nếu không có sẵn xà-phòng và nước.
- Tránh chạm vào mắt, mũi, và miệng của quý vị.
- Hạn chế tiếp xúc gần, như hôn hay dùng chung cốc hoặc dụng cụ, với người bị ốm.
- Vệ sinh các bề mặt thường chạm vào, ví dụ như đồ chơi và tay nắm cửa.

Nếu quý vị đã đến Vũ Hán trước đó và bị ốm, quý vị nên:

- Ở nhà và tránh tiếp xúc với người khác, trừ khi đang tìm kiếm các dịch vụ chăm sóc y tế.
- Ngay lập tức tìm kiếm dịch vụ chăm sóc y tế. Trước khi quý vị đến phòng khám của một bác sĩ hoặc phòng cấp cứu, hãy gọi điện thoại trước và kể cho họ về chuyến đi gần đây của mình cùng các triệu chứng của quý vị.
- Không nên đi lại khi đang bị ốm.
- Che miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo (không dùng tay) khi ho hoặc hắt hơi. Ném khăn giấy vào thùng rác.

8. Vì hiện đã có một trường hợp tại quận LA, tôi có thể làm gì để bảo vệ bản thân?

Dựa theo thông tin mới nhất, mặc dù đã có một trường hợp nhiễm vi-rút tại Los Angeles và có khả năng sẽ có thêm các trường hợp khác, nguy cơ lan truyền vi-rút Corona trong Quận LA vẫn ở mức thấp. Mọi người nên tiếp tục tham gia các hoạt động thông thường của mình nếu không bị ốm. Cũng như những bệnh khác về đường hô hấp, có những bước thực hiện mà mọi người có thể làm để giảm nguy cơ mắc bệnh từ những loại vi-rút hiện hành. **Điều này bao gồm nên ở nhà khi bị ốm, thường xuyên rửa tay bằng xà-phòng và nước, che miệng khi ho và hắt hơi và, đề phòng mắc bệnh cúm.**